

중구정신건강복지센터 주간재활

2019년 1월 프로그램 일정표

시간 / 요일	프로그램 명	세부내용	
3일 목요일	<p>*겨울방학*</p> <p>기간 : 2018.12.27. ~ 2019.01.03. (2주)</p>		
10일 목요일	1교시 (14:00-14:50)	전공의 교육	정신건강관리
	2교시 (15:00-15:50)	신년 계획 세우기	일상생활훈련
17일 목요일	1교시 (14:00-14:50)	함께 만드는 규칙	자조모임
	2교시 (15:00-15:50)	롤루랄라	레크리에이션
24일 목요일	1교시 (14:00-14:50)	전공의 교육	정신건강관리
	2교시 (15:00-15:50)	보드득 보드득	위생관리교육
31일 목요일	<p>공기반 소리반 ♪</p> <p>▶ 일자 : 2018.01.31.(목) 13:30 ~ 15:00 ▶ 장소 : 중구노인복지관 5층 노래방</p>		

* 세부 일정은 변경될 수 있으니 참고바랍니다. *