

중구정신건강복지센터 주간재활

2018년 11월 프로그램 일정표

시간 / 요일		프로그램 명	세부내용
1일 목요일	1교시 (14:00-14:50)	전공의 교육 (블레스U ①)	정신건강관리
	2교시 (15:00-15:50)	정서야 놀자!	정서관리훈련
8일 목요일	<h3>어울마당 체육대회</h3> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 일시 : 2018.11.8.(목) 10:00 ~ 15:00 ▶ 장소 : 대구 실내체육관 [대구광역시 북구 대구체육관로 39] 		
15일 목요일	1교시 (14:00-14:50)	전공의 교육 (블레스U ②)	정신건강관리
	2교시 (15:00-15:50)	정서야 놀자!	정서관리훈련
22일 목요일	1교시 (14:00-14:50)	블레스U ③	정신건강관리
	2교시 (15:00-15:50)	정서야 놀자!	정서관리훈련
29일 목요일	1교시 (14:00-14:50)	블레스U ④	정신건강관리
	2교시 (15:00-15:50)	정서야 놀자!	정서관리훈련

* 세부 일정은 변경될 수 있으니 참고바랍니다.